

Mój tydzień

Gotowi
BEZGOTÓWKOWI

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Sobota

Niedziela

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Dzisiaj nauczyłem(-łam) się:

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Co miłego mnie dzisiaj spotkało?

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Moje dzisiejsze wydatki:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Czas przy ekranie:

Jak wypełniać kartę pracy **Mój tydzień?**

Pytanie 1

Zanotuj, czego się dowiedziałeś(-łaś), co odkryłeś(-łaś), w czym jesteś lepszy(-a) niż wczoraj → Dzięki temu będziesz widzieć swoje postępy! Postaraj się zapamiętać jedną najważniejszą informację z danego dnia: to może być angielskie słówko, ciekawostka ze szkoły, osiągnięcie sportowe itp.

Pytanie 2

Zanotuj, co sprawiło Ci przyjemność: wyprawa na pizzę, wizyta u koleżanki, gra komputerowa? → Każdego dnia spotyka nas coś miłego – trzeba tylko umieć to dostrzec.

Pytanie 3

Zanotuj swoje wydatki, np. w sklepiku szkolnym → Jeśli zbierasz na coś droższego, np. drona czy hulajnogę, warto kontrolować, na co wydajesz kieszonkowe. To Ty decydujesz, na co przeznaczasz swoje pieniądze.

Pytanie 4

Zanotuj, ile czasu spędziłeś(-łaś) przy komputerze, smartfonie i telewizorze → Jeśli codziennie jest to większość dnia, może warto wprowadzić jakieś urozmaicenia?